## Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring

**Med en perfekt blanding af protein, fibre og vitaminer samt mineraler tilbyder Formula 1 både enestående ernæring og komfort i én og samme shake.**

**Nyd Formula 1 som en næringsrig morgenmad, frokost eller middag for at understøtte en aktiv livsstil og et vægtreguleringsmål*.**

**Formula 1-shake indeholder D-vitamin, der bidrager til immunsystemets normale funktion, og C-vitamin, der bidrager til at mindske træthed og udmattelse.**

**Formula 1 består af ingredienser af vegetablisk oprindelse, er glutenfri og uden kunstige farve- og smagsstoffer.**

**Du behøver ikke længere at vælge mellem balancerede og nemme måltider - Formula 1-shaken er hurtig og nem at tilberede!**

**BRUGSANVISNING: Nyd en Formula 1-shake hver dag som et næringsrigt måltid. Ryst beholderen før hver brug, da indholdet kan bundfælde sig. Bland to måleskefulde (26 g) pulver med 250 ml kold letmælk (1,5 % fedt), eller ønsker du en veganvenlig shake uden mælk, blandes det med 250 ml beriget sojadrik.** Nyd dette produkt som en del af en afbalanceret og varieret kost, og en sund og aktiv livsstil. Det er vigtigt at drikke rigeligt med væske dagligt.

## Hurtig og nem at tilberede

* **For vægtkontrol:** Udskiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidserstatninger bidrager til vægttab. Så erstat to måltider om dagen med en lækker shake, og spis et varieret samt energifattigt måltid hver dag.

* **For vægtvedligeholdelse:** Udskiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Så erstat et måltid om dagen med en lækker shake, og spis to varierede måltider.

Få dækket dit daglige kaloriebehov ved også at indtage næringsrige mellemmåltider.

**Opbevares tillukket på et tørt og køligt sted.**

**30-dages tilbagebetalingsgaranti.** Dette særligt sammensatte produkt kan kun bestilles gennem Herbalife Nutritions selvstændige forhandlere.

Dette produkt har den ønskede effekt som en del af en energireduceret kost med andre fødevarer kombineret med regelmæssig motion. Det er endvidere vigtigt at følge de angivne retningslinjer.

Herbalife Nutrition anbefaler, at man rådfører sig med egen læge, inden man begynder på et vægtkontrolprogram. Et sundt vægtkontrolprogram bør omfatte et kontrolleret kalorieindtag, en varieret kost og regelmæssig fysisk aktivitet.

Lotnummer og bedst før: Se bunden af beholder

NETTOVÆGT: 780 g ℮

HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

# Nutritional shake mix

**Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring**

Indeholder sukkerarter og sødestof (steviolglycosider fra Stevia)

**Måltidserstatninger til vægtkontrol har et højt proteinindhold**

vanilla cream flavor

naturlig aroma

GF

INDEHOLDER FIBRE

## Næringsindhold

Én portion: 26 g

| Portioner pr. beholder: 30 | Pr. 100 g | Pr 26 g portion med 250 ml letmælk (1,5 % fedt) | | Pr. 26 g portion med 250 ml sojadrik (beriget) | |
|---|---|---|---|---|---|
| Energi | 1664 kJ | 953 kJ | | 897 kJ | |
| | 398 kcal | 227 kcal | | 214 kcal | |
| Fedt | 9,7 g | 6,6 g | | 6,3 g | |
| heraf: | | | | | |
| mættede fedtsyrer | 1,6 g | 3,0 g | | 0,9 g | |
| enkeltumættede fedtsyrer | 2,1 g | 1,6 g | | 1,5 g | |
| flerumættede fedtsyrer | 5,5 g | 1,5 g | | 3,6 g | |
| Kulhydrat | 33 g | 21 g | | 21 g | |
| heraf: sukkerarter | 23 g | 18 g | | 15 g | |
| Kostfibre | 18 g | 5 g | | 5 g | |
| Protein | 35 g | 18 g | | 16 g | |
| Salt | 1,2 g | 0,6 g | | 0,6 g | |
| **VITAMINER** | | | **% RI**** | | **% RI**** |
| Vitamin A | 1060 µg RE | 133 % | 312 µg RE | 39 % | 417 µg RE | 52 % |
| Vitamin D | 7,9 µg | 158 % | 2,1 µg | 42 % | 4,9 µg | 98 % |
| Vitamin E | 19 mg α-TE | 158 % | 5,1 mg α-TE | 43 % | 5,3 mg α-TE | 44 % |
| Vitamin K | 118 µg | 157 % | 31 µg | 41 % | 38 µg | 51 % |
| Vitamin C | 119 mg | 149 % | 35 mg | 44 % | 31 mg | 39 % |
| Thiamin | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg | 38 % | 0,39 mg | 35 % |
| Riboflavin | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg | 39 % | 0,56 mg | 40 % |
| Niacin | 24 mg NE | 150 % | 6,5 mg NE | 41 % | 7,3 mg NE | 46 % |
| Vitamin B6 | 1,7 mg | 121 % | 0,56 mg | 40 % | 0,52 mg | 37 % |
| Folsyre | 250 µg | 125 % | 75,8 µg | 38 % | 65,0 µg | 33 % |
| Vitamin B12 | 1,0 µg | 40 % | 1,3 µg | 52 % | 2,4 µg | 96 % |
| Biotin | 73 µg | 146 % | 28 µg | 56 % | 19 µg | 38 % |
| Pantothensyre | 6,8 mg | 113 % | 2,7 mg | 45 % | 2,0 mg | 33 % |
| **MINERALER** | | | | | |
| Kalium | 1420 mg | 71 % | 768 mg | 38 % | 682 mg | 34 % |
| Calcium | 460 mg | 58 % | 423 mg | 53 % | 435 mg | 54 % |
| Phosphor | 890 mg | 127 % | 466 mg | 67 % | 342 mg | 49 % |
| Magnesium | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % | 151 mg | 40 % |
| Jern | 22 mg | 157 % | 5,8 mg | 41 % | 6,8 mg | 49 % |
| Zink | 12 mg | 120 % | 3,9 mg | 39 % | 3,7 mg | 37 % |
| Kobber | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg | 47 % | 0,87 mg | 87 % |
| Mangan | 3,3 mg | 165 % | 0,86 mg | 43 % | 1,0 mg | 50 % |
| Selen | 120 µg | 218 % | 31 µg | 56 % | 37 µg | 67 % |
| Chrom | 80 µg | 200 % | 21 µg | 53 % | 21 µg | 53 % |
| Molybdæn | 77 µg | 154 % | 31 µg | 62 % | 20 µg | 40 % |
| Jod | 230 µg | 153 % | 68,3 µg | 46 % | 59,8 µg | 40 % |

** Referenceindtag

**INGREDIENSER: Soja**proteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri **havre**[1] ber, **soja**olie, blanding af mineraler (calciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, manganocarbonat, chrom(III)chlorid, kaliumjodid, cupricitrat), kaliumphosphat, emulgator (**soja**lecithiner), hørfrøpulver, fortykningsmidler (xanthangummi, guargummi), naturlig aroma, blanding af vitaminer (vitamin C (L-ascorbinsyre), vitamin E (DL-alpha-tocopherylacetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), pantothensyre (calcium-D-pantothenat), vitamin D (cholecalciferol), folsyre (pteroylmonoglutaminsyre), vitamin K (phylloquinon), vitamin B6 (pyridoxinhydrochlorid), thiamin (thiaminhydrochlorid), vitamin B12 (cyanocobalamin), riboflavin), natriumchlorid, farvestof (beta-caroten), sødestof (steviolglycosider fra Stevia), frugtpulver (papaja), urtepulver (persille), frugtpulver (blåbær), frugtpulver (granatæble), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid). For allergener: Se ingrediens med **fremhævet** tekst.

Distribueret af:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

2 HDPE

[1] logo gælder for beholderen

©2024 HERBALIFE NUTRITION

0 4 8 K D A
L048KDA0B-00 SKU048K

IKKE TIL TRYK